

## FUCUS COMPLEX

### INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI ESTRATTI VEGETALI

**Utile sostegno durante regimi alimentari per il controllo del peso corporeo**

per l'azione sul metabolismo dei carboidrati e dei lipidi  
di Gymnema,

per l'azione di drenaggio dei liquidi corporei  
di Lespedeza, Pilosella, Tarassaco

per l'azione di sull'equilibrio del peso corporeo  
di Fucus

per l'azione sugli inestetismi della cellulite  
di Ananas

per il la funzionalità del microcircolo e della circolazione venosa  
di Ruscus

per gli effetti benefici sull'apparato gastro-intestinale  
di Papaya, Ananas e L. acidophilus

#### Modalità d'uso:

si consiglia 2 capsule 2 volte al giorno, preferibilmente mezz'ora prima dei pasti principali.

#### Modalità di conservazione:

conservare in luogo fresco e asciutto.

#### Avvertenze:

Il prodotto deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare le dosi giornaliere consigliate. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Qualora a seguito dell'uso del prodotto insorgano dei disturbi, a carico ad es. della funzione epatica o del sistema nervoso centrale, interrompere l'assunzione e sentire il parere del medico.

**70 CAPSULE DA 0,520g**  
**Peso: 36,4g**

*Presentazione riservata a medici e farmacisti, vietata la distribuzione al pubblico*



## FUCUS COMPLEX

Principi attivi	mg per 4 cps <sup>+</sup>	Uso prevalente
Gymnema ( <i>Gymnema sylvestre</i> (Retz) R. Br.) foglie estratto secco	488	Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Controllo del senso di fame.
Fucus ( <i>Fucus vesiculosus</i> ) tallo estratto secco	388	Equilibrio del peso corporeo. Stimolazione del metabolismo. Metabolismo dei lipidi.
Centella ( <i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.) foglie estratto secco tit. 3% asiaticoside	188	Contrasto degli inestetismi della cellulite. Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe).
Garcinia ( <i>Garcinia cambogia</i> (Gaernt) Desr.) scorza del frutto estratto secco tit. 60% HCA	148	Pianta utilizzata durante regimi alimentari controllati
Ananas ( <i>Ananas sativus</i> L.) gambo polvere	68	Drenaggio dei liquidi corporei. Contrasto degli inestetismi della cellulite.
Lespedeza ( <i>Lespedeza capitata</i> Mich) parte aerea estratto secco	48	Drenaggio dei liquidi corporei. Funzioni depurative dell'organismo. Metabolismo dei lipidi.
Pilosella ( <i>Hieracium pilosella</i> L.) sommità estratto secco	48	Drenaggio dei liquidi corporei.
Tarassaco ( <i>Taraxacum officinale</i> Weber) radice estratto secco	48	Funzionalità digestiva ed epatica. Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative e drenanti dell'organismo.
Papaia ( <i>Carica papaya</i> L.) frutto estratto secco	28	Funzioni digestive.
Rusco ( <i>Ruscus aculeatus</i> L.) rizoma estratto secco	8	Funzionalità del microcircolo e della circolazione venosa.
Lactobacillus acidophilus	15 ml UFC	Equilibrio della flora batterica.

\*dose giornaliera consigliata.

### Bibliografia:

E/S/C/O/P MONOGRAPHS, *The scientific Foundation for Herbal medicine products*, II edizione riveduta e ampliata, Thieme Verlag, 2003.

*The complete German commission & Monographs - Therapeutic guide to Herbal Medicines*, American Botanical Council, Austin (Texas), 1998.

*WHO monographs on selected medical plants*, World Health Organization, Ginevra, 1991, Vol. 4.

E. Campanini, *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali*, II edizione, Tecniche Nuove, 2004.

S. Foster, B.Y. Leung, *Encyclopedia of common natural ingredients used in food, drug and cosmetics*, John Wiley & Sons, New York 1996; (tr.it.: S. Foster, B.Y. Leung, *Enciclopedia delle piante medicinali utilizzate negli alimenti, nei farmaci e nei cosmetici*, Ed. Aporie, Roma, 2000.

J. Gruenwald J., T. Brendler, C. Janicke, *PDR for Herbal Medicines*, II edizione, Medical Economics Company, Montvale, 2000.

M. McGuffin, C. Hobbs, R. Upton, A. Goldberg, *Botanical safety handbook*, CRC Press, Boca Raton (Florida), 1997.

J.B. Peris, G. Stubing, B. Vanaclocha, *Fitoterapia Aplicada*, M.I. Colegio Oficial de Farmaceuticos, Valencia, 1995.

M. Rombi, *100 Plantas medicinales*, Ed. Romart, Nizza, 1991.

V. Schulz, R. Hansel, V.E. Tyler, *Rational phytotherapy - A physician guide to herbal medicine*, IV edizione, Springer, Berlino 2001.

J. Van Hellemond, *Compendium de Phytotherapie*, Association Pharmaceutique Belge, Bruxelles, 1986.

H. Wagner, M. Wiesenauer, *Phytotherapie*, Gustav Fisher, Stuttgart, 1995.

M. Werbach, M.T. Murray, *Botanical influences on Illness*, Third Line press, Tarzana (California), 1994.

R.F. Weiss, V. Fintelmann, *Herbal Medicine*, II edizione, Thieme, Stuttgart, 2000.



LABORATORIO SODINI S.r.l.  
OMEOPATIA

Via di Meleto, 2 int. 6A/B - 50027 Greve in Chianti (FI)  
Tel. +39 055 8587203 - Fax +39 055 8547368  
info@laboratoriosodini.it - www.laboratoriosodini.it